

UNE TRANSFORMATION DE SON ÊTRE INTÉRIEUR, RETROUVER ESPOIR ET BIEN ÊTRE

Pourquoi l'accompagnement que je propose va changer littéralement votre vie ? Et même si vous avez traversé une épreuve très difficile !

Tout simplement parce que, contrairement à beaucoup de coachs de vie, je suis **en lien profond avec la lumière** et la **spiritualité**...

Et cela change tout !

En effet, être inspiré par plus grand que soi nous ouvre une voix étonnante de découverte et permet de révéler pleinement notre potentiel...

C'est ce chemin que je vous propose de parcourir ensemble...

Pour enfin redonner un vrai sens à votre vie !

Mais laissez-moi avant tout partager quelques mots sur ma vie...

Depuis longtemps, j'ai beaucoup aidé les autres. C'était une vocation profonde. J'ai, par exemple, obtenu un diplôme d'assistante de vie pour pouvoir être aux côtés de personnes en difficulté.

J'ai travaillé avec des enfants handicapés mais également dans une maison de retraite comme aide-soignante.

Le fait d'être auxiliaire de vie m'a appris la patience, l'empathie et le sens de l'écoute : des qualités que je possédais déjà mais que j'ai mobilisé encore plus fortement aux côtés des personnes en souffrance...

De ce côté là, j'étais comblée car venir en aide, même si ce n'est pas toujours simple au quotidien, était une grande source de joie pour moi.

Mais en ce qui concerne ma vie personnelle, c'était autre chose ! J'ai été une maman qui a dû élever seule ses enfants, dont l'un était gravement handicapé à cause de cette maladie nommée drépanocytose. Malheureusement, il nous a quitté...

Et oui, j'ai également connu l'abandon de la part de mon mari et les difficultés de la vie.

Boucler les fins de mois était souvent très compliqué...

Mais j'y suis arrivé.

J'ai su me relever.



Et c'est cela que je vais vous transmettre aujourd'hui sous la forme d'un coaching entièrement personnalisé.

Quelques mots sur ma marque de bien-être « Détybel »

Mais avant de vous en dire plus sur cet accompagnement et en quoi il va vous aider à changer de vie pour être épanoui jour après jour, je voulais rajouter quelques mots sur ma marque « Détybel ». Peut-être vous posez-vous la question de savoir pourquoi j'ai choisi ce nom ?

Tout simplement parce qu'il est très symbolique !

En langue togolaise, le « déty » signifie « palmier » : pour moi, cela représentait le fait de la multiplicité de nos compétences, de nos talents et de nos dons que nous avons reçu dès la naissance. Le palmier est luxuriant à souhait...

Et c'est cette image que je souhaitais transmettre, c'est-à-dire comment valoriser toutes les potentialités que nous portons en nous, pour être à l'image de ce palmier qui donne tant et à tout le monde...

Une révélation : devenir coach en mission de vie

Assez souvent, mes amies mais également des connaissances venaient me consulter pour me demander un avis sur **comment régler des problèmes** ou encore, quel était **le meilleur choix à faire** dans une situation donnée.

Je dois dire que les épreuves que j'avais traversé dans ma propre vie mais également les différentes facettes de ma vie professionnelle me permettaient de prendre un recul sur les événements et de les regarder d'une autre manière.

En prenant un peu de distance, cela donnait une perspective plus large et souvent, des solutions qui n'apparaissaient pas au premier coup d'œil, se révélaient...

De plus, **ma spiritualité intérieure se développait de plus en plus** et me permettait de transmettre une paix à ceux qui venaient me parler de leurs inquiétudes...

Et c'est ainsi, que peu à peu, je me suis posée la question de savoir si je ne devais pas **réorienter ma mission de vie** pour devenir cette accompagnante dévouée au service des autres.

Car effectivement, c'est bien une mission de vie que de permettre à celui ou celle qui souffre de se reconnecter avec le bonheur, de ne pas se perdre dans la tentation ou encore, de retrouver l'espoir et le courage pour se relever...



En quoi consiste exactement mon accompagnement sur-mesure ?

Tout d'abord, il est puissant car simple.

Ma vie m'a montré que ce ne sont pas les connaissances théoriques ou les diplômes universitaires qui permettent de réussir sa vie mais vraiment d'avoir su traverser des épreuves. De plus, je prends totalement compte la personne que vous êtes, avec ses valeurs, ses croyances mais également sa personnalité : ensemble, nous allons mobiliser vos forces mais également nous apprendre à diminuer vos craintes et vos résistances.

Rapidement, vous allez savoir comment donner une direction nouvelles à votre vie et surtout, trouver un vrai sens à votre existence.

Je vais également vous transmettre tout un savoir qui vous permettra de :

- Déterminer puis réussir vos objectifs de vie ;
- Déterminer avec précision quels sont vos talents ;
- Recevoir de l'encouragement pour avancer ;
- Comprendre le sens des épreuves de votre existence passée ;
- Être en paix avec vous-même et faire entrer la lumière en vous.

Également, je vais vous aider à :

- Développer votre estime de vous et votre confiance dans la vie ;
- Être capable de parler en public ou d'exprimer vos opinions ;
- Être dans la sérénité pour construire une belle relation amoureuse ;
- Obtenir des outils pour mieux apprendre et développer votre vie professionnelle.

Tout cela, je vais vous l'offrir à travers des coachings d'une heure, une fois par semaine, remplis d'empathie et de soutien. Et très bientôt vous pourrez vous aussi être l'exemple d'une transformation intérieure qui vous a conduit sur le chemin de la réussite...