

J'ACCOMPAGNE LES FEMMES SÉPARÉES, MÈRES CÉLIBATAIRES, MAMANS SOLOS À GUÉRIR DE LEURS BLESSURES INTÉRIEURES, RETROUVER UN SENS À LEUR VIE ET RÉVEILLER LEUR POTENTIEL ET BIEN-ÊTRE AVEC MON ACCOMPAGNEMENT EN TROIS DIMENSIONS R.T.E :

01

Renouer avec votre force intérieure*

Si vous avez vécu une séparation difficile, il est temps de découvrir votre résilience. Avec le coaching Detybel en trois dimensions R.T.E, je suis là pour vous aider à guérir vos blessures intérieures et à vous reconnecter avec votre force intérieure.

03

****Développer votre potentiel caché****

Ne sous-estimez jamais votre potentiel ! Mon coaching en trois dimensions R.T.E vous permettra de découvrir vos talents cachés et de les exploiter pour créer la vie que vous méritez.

05Équilibrer vie personnelle et vie parentale****

En tant que mère célibataire ou maman solo, il est crucial de trouver un équilibre entre votre vie personnelle et vos responsabilités parentales. Pour vous aider à réussir cette entreprise, je vous guiderai dans l'élaboration de stratégies efficaces pour concilier ces deux aspects de votre vie.

Mon coaching R.T.E en trois dimensions vous soutient dans votre parcours vers la guérison, la découverte de votre potentiel et le bien-être, afin que vous puissiez surmonter cette période difficile et créer une vie épanouissante.

02

****Retrouver la clarté et le sens****

Si vous vous sentez désorienté après une rupture, ne vous inquiétez pas car je suis là pour vous aider à trouver la clarté et à donner un nouveau sens à votre vie. Nous allons travailler ensemble pour explorer vos aspirations et vos rêves, afin de vous guider vers un avenir plus épanouissant.

04

****Reconstruire l'estime de soi****

Après une séparation, il est courant de souffrir d'une perte d'estime de soi. Nous collaborerons pour rétablir votre confiance et votre amour-propre, afin que vous puissiez avancer dans la vie avec assurance.

06

****Cultiver le bien-être intérieur****

La guérison intérieure est un processus continu qui nécessite une approche holistique. Avec mon approche R.T.E en trois dimensions, découvrez des outils pour cultiver votre bien-être mental et émotionnel. Vous pourrez ainsi vivre une vie épanouissante et harmonieuse.

07

****Créer une vision inspirante de l'avenir****

Ensemble, nous créerons une vision inspirante de l'avenir qui vous permettra de vous épanouir pleinement en tant que femme, mère célibataire ou maman solo. Votre avenir est prometteur, et je suis là pour vous aider à le réaliser.

Je suis disponible pour une séance de coaching gratuite de 15 minutes pour t'écouter et t'aider à trouver des solutions.

Réservez un appel Découverte



JE SUIS LÀ POUR VOUS ÉCOUTER



Trois méthodes pour qu'une femme trouve un sens à la vie :

Prenez le temps de réfléchir à ce qui est important pour vous et pourquoi cela compte ! Quels sont vos rêves et aspirations ? Qu'est-ce qui vous rend heureuse ? Trouver un sens à la vie vous donne un but et vous aide à vivre une vie épanouissante et satisfaisante.

Créez un tableau de rêve : Un tableau de rêve est un excellent moyen de visualiser vos rêves et de les rendre concrets. Prenez le temps de créer un tableau avec des images et des mots qui représentent vos objectifs et vos aspirations. Cela vous aidera à rester motivée et à croire en la possibilité de réaliser vos rêves.

Fixez-vous des objectifs : Une fois que vous avez identifié ce qui est important pour vous, définissez des objectifs à long terme, à moyen terme et à court terme. Les objectifs vous aident à rester concentrée et à prendre des mesures concrètes pour changer votre vie. Assurez-vous de définir des objectifs réalistes et mesurables.



Je suis Maguy Coach de Vie spécialisé en Développement
Personnel, en Leadership, en Sagesse,
Ainsi qu'au Bien-être en trois Dimensions.

BIENVENUE !

**Associe Dieu dans ton
entreprise et dans tout ce que
tu entreprends.**

J'accompagne les femmes séparées, mères célibataires, mamans solos
à guérir de leurs blessures intérieures, à retrouver un sens à leur vie
et à réveiller leur potentiel et leur bien-être avec mon
accompagnement en trois dimensions R.T.E

MON TÉMOIGNAGE



Mon histoire personnelle est celle d'une mère seule, qui a voyagé intrépidement sur les sentiers sinueux de la vie. J'ai élevé mes enfants avec amour et détermination, portant le poids des responsabilités sur mes épaules solitaires. Bien que ce parcours n'ait pas été facile, chaque épreuve a façonné la personne que je suis aujourd'hui, une leader prête à guider d'autres femmes sur des chemins similaires.

La route de la maternité en solo n'est pas toujours un choix, mais c'est celle que j'ai embrassée avec passion. Jonglant entre les couches, les pleurs de bébé et les réunions, j'ai appris chaque jour, transformant les défis en opportunités d'apprentissage et de croissance. Mon désir le plus profond est d'aider d'autres femmes qui se trouvent dans la même situation, celles qui se tiennent au bord du précipice de la solitude parentale. Je veux leur montrer qu'elles ont en elles la force de transformer les défis en triomphes, les obstacles en opportunités. Je veux être la voix qui les encourage à croire en elles-mêmes, à ne jamais abandonner et à devenir des leaders dans leur propre vie.



En partageant mon histoire, je souhaite éclairer le chemin des autres. Je veux rappeler aux mères seules que la maternité en solo n'est pas un fardeau, mais une chance de se révéler, de se découvrir et de se renforcer. Ensemble, nous formerons une communauté de mères solos, de leaders inspirées, prêtes à affronter toutes les épreuves que la vie nous réserve. Nous serons un phare d'espoir pour celles qui marchent dans nos traces, montrant que, peu importe les défis, une mère seule peut non seulement survivre, mais aussi prospérer et briller. Notre histoire collective sera celle de la résilience, de la détermination et de l'amour inconditionnel.